



【個人組手小学3、4年生男子の部・決勝】攻撃を仕掛ける斉藤颯叶(左)

# 斉藤、水野帯広3冠

## 十勝地区選手権小学生3、4年

### 空手道

空手道の和道流連盟十勝地区選手権大会(和道流空手道連盟十勝地区連絡協議会主催)が3月21日、よつ葉アリーナ十勝で行われた。形と組手共に最多の9人で競った各小学生3、4年の男子の部では、斉藤颯叶(ふつと、帯広、東3年)が優勝した。斉藤は団体組

### 技のコンビと正確さ磨きたい

斉藤

○... 斉藤颯叶が人生初の金メダルを三つ同時に手にした。「いつも取れて銀メダルなので、きょうはよくできた」と笑顔を見せた。個人組手では相手の動きを見極める冷静さを保った。決勝は開始約15秒の上段突きで先制。その10秒後に中段突きでポイントを奪い、残り2秒でも上段突きを決め、3-0で勝利した。全日本少年少女選抜大会の地元枠が懸かっていた昨年11月の十勝大会では、形と組手共に惜しくも準優勝。悔しさを胸に奮起した。今大会前には競技経験のあ



大会出場選手と関係者

### 全国でメダルを

小学5、6年生女子の部の形と組手でそれぞれ優勝、基本組手で支部長賞に選ばれた窪田莉子の話  
上段突きを練習してきて本番で決めることができた。先生からポイントや時間の使い方など試合の展開を教えてもらっていた。基本組手はまだまだなので、もっと頑張りたい。今後は全国大会でメダルを狙う。  
たくさん攻めた

る父との自主練習にも一層注力。攻撃を仕掛けられた時の対処は強化していた。好成績にも「技のコンビ(組み合わせ)」と正確さをもっと磨きたい」と今後を見据え、全道制覇の目標を掲げた。



【団体組手・帯広支部一大樹、森体】跳び上がって攻撃する帯広支部の水野涼香(右)

- 全国でメダルを
- 小学5、6年生女子の部の形と組手でそれぞれ優勝、基本組手で支部長賞に選ばれた窪田莉子の話  
上段突きを練習してきて本番で決めることができた。先生からポイントや時間の使い方など試合の展開を教えてもらっていた。基本組手はまだまだなので、もっと頑張りたい。今後は全国大会でメダルを狙う。  
たくさん攻めた
- 3冠と基本組手の部で支部長賞に選ばれた水野涼香の話 個人組手では6点を取って勝てたことが良かった。突きで攻撃した後は、すぐに引くことを意識して、たくさん攻めた。形では足のふれもあったので、これから何回も練習したい。和道流の全国大会で優勝することが今後の目標。
- 【男子】◇形▽小学1、2年生①佐伯爽汰(帯広)②小谷遼平(大樹)③迫川叶夢(帯広)  
▽小学3、4年生①斉藤颯叶(帯広)②後藤無憂(同)③佐伯陽汰(同)  
▽小学5、6年生①大左古恵悟(大樹)②大左古祥悟(同)③後藤阿難(帯広)
- ▽中学生①水野翔大(帯広)②川村武也(同)③嶋貴聖(同)  
▽一般①桐山純一(帯広)②川原史也(大樹)③二田良(帯広)  
◇組手▽小学1、2年生①小谷②佐伯  
▽小学3、4年生①斉藤②織部莉久(帯広)③杉森旭(大樹)  
▽小学5、6年生①大左古恵②後藤③大左古祥  
▽中学生①川村②水野③嶋貴  
▽一般①川原②桐山③二田
- 【女子】◇形▽小学1、2年生①高橋陽葵(大樹)②澤口桃佳(帯広)  
▽小学3、4年生①水野涼香(帯広)②川瀬結愛(同)③窪田莉子(帯広)④北こなつ(同)  
▽小学5、6年生①窪田莉子(帯広)②北こなつ(同)③窪田美紀(同)  
◇組手▽小学1、2年生①高橋②澤口  
▽小学3、4年生①水野②川瀬  
▽小学5、6年生①窪田②北  
▽一般①長田②佐野③窪田
- 【幼児】◇形①後藤碧斗(帯広)②國安准平(同)③高田莉巧(同)  
【団体組手】①帯広支部(佐伯爽汰、澤口桃佳、梅田晴輝、水野涼香、後藤阿難、北こなつ、藤平由、水野翔大)②大樹・森体(小谷遼平、高橋陽葵、杉森旭、長田明帝、川瀬結愛、大左古恵悟、窪田莉子、嶋貴聖、川村武也)【基本組手】▽支部長賞①窪田莉子・水野涼香(帯広)②優秀賞①川村武也・水野翔大(同)③優良賞①藤平由・嶋貴聖(同) 窪田美紀・北こなつ(同)

(新井拓海)